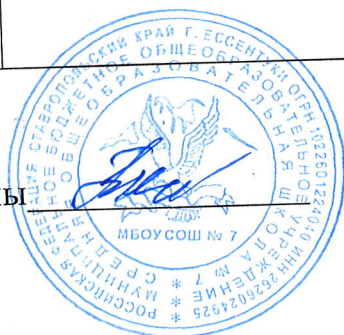


**М Е Н Ю** (День 1)  
« 02 » \_\_\_\_\_ ИЮНЯ \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                          | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий<br>вес блюда,<br>г. | Выход, г.<br>с 6 до 11<br>лет |
|---------|---------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Запеканка из творога с молоком<br>сгущенным | 353,6                             | 200                       | 180/20                        |
|         | Чай с лимоном                               | 130                               | 207                       | 200/10/7                      |
|         | Печенье (1шт. в индивидуальной<br>упаковке) | 135                               | 1 шт.                     | 1 шт.                         |
|         | Хлеб пшеничный                              | 141                               | 60                        | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                               | <b>759,6</b>                      |                           |                               |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                   | 8,33                              | 60                        | 60                            |
|         | Суп из овощей с горошком<br>зелёным конс.   | 108,3                             | 205                       | 200/5                         |
|         | Котлета рубленая из птицы                   | 346                               | 90                        | 90                            |
|         | Каша рассыпчатая пшеничная                  | 196,6                             | 155                       | 150/5                         |
|         | Сок фруктовый в ассортименте                | 80                                | 200                       | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                              | 141                               | 60                        | 60                            |
|         | Хлеб ржаной                                 | 104,4                             | 60                        | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                               | <b>880,23</b>                     |                           |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

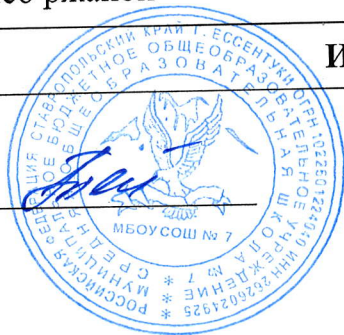
*Э.М.Д.*

**МЕНЮ** (День 2)  
« 03 » июня 2025 г.



|         | Наименование блюда                                | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 6 до 11<br>лет |
|---------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Масло сливочное 72,5% м.д.ж<br>(порциями)         | 66                                | 10                     | 10                            |
|         | Сыр Российский (порциями)                         | 108                               | 15                     | 15                            |
|         | Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена с сахаром | 238                               | 205                    | 200/5                         |
|         | Кофейный напиток с молоком                        | 121,3                             | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                    | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Фрукты св.(по сезону)                             | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>778,3</b>                      |                        |                               |
| обед:   | Помидор свежий (порционно)                        | 8,5                               | 60                     | 60                            |
|         | Рассольник ленинградский                          | 121,25                            | 205                    | 200/5                         |
|         | Шницель из говядины                               | 314                               | 90                     | 90                            |
|         | Макароны отварные с маслом<br>сливочным           | 215,3                             | 155                    | 150/5                         |
|         | Компот из свежих плодов (по<br>сезону)            | 105                               | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                    | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Хлеб ржаной                                       | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>905,05</b>                     |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

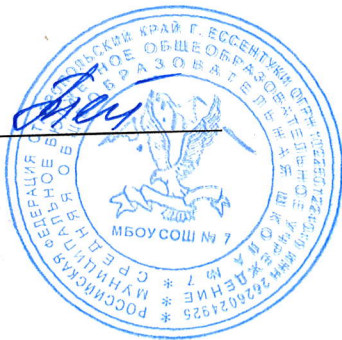
*З.В.Д.*

**МЕНЮ** (День 3)  
« 04 » \_\_\_\_\_ ИЮНЯ \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                                | Ккал.         | Общий вес блюда, г. | Выход, г. с 6,00 11 лет |
|---------|---------------------------------------------------|---------------|---------------------|-------------------------|
| завтрак | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром | 296           | 205                 | 200/5                   |
|         | Чай с сахаром                                     | 44,5          | 210                 | 200/10                  |
|         | Булочка сдобная (1 шт. в инд. упаковке)           | 166           | 1 шт.               | 1 шт.                   |
|         | Хлеб пшеничный                                    | 141           | 60                  | 60                      |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>647,5</b>  |                     |                         |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                         | 8,33          | 60                  | 60                      |
|         | Суп картофельный с клёцками                       | 121,25        | 200                 | 200                     |
|         | Рагу из птицы                                     | 436,8         | 250                 | 90/160                  |
|         | Компот из смеси сухофруктов                       | 87,6          | 200                 | 200                     |
|         | Хлеб пшеничный                                    | 141           | 60                  | 60                      |
|         | Хлеб ржаной                                       | 104,4         | 60                  | 60                      |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>916,63</b> |                     |                         |
|         |                                                   |               |                     |                         |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_



# М Е Н Ю (День 4)

« 05 » \_\_\_\_\_ ИЮНЯ \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                                           | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 7 до 12<br>лет |
|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Масло сливочное 72,5% м.д.ж<br>(порциями)                    | 66                                | 10                     | 10                            |
|         | Сыр Российский (порциями)                                    | 108                               | 15                     | 15                            |
|         | Каша вязк. молочная из хлопьев<br>овс.с/с                    | 351                               | 205                    | 200/5                         |
|         | Какао с молоком                                              | 118,7                             | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Фрукты свежие (по сезону)                                    | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>888,7</b>                      |                        |                               |
| обед:   | Помидор свежий (порционно)                                   | 8,5                               | 60                     | 60                            |
|         | Борщ со сметаной                                             | 98,25                             | 205                    | 200/5                         |
|         | Тефтели рыбные (минтай)с<br>соусом томатным                  | 178                               | 140                    | 90/50                         |
|         | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3                             | 155                    | 150/5                         |
|         | Кисель из сока фруктового                                    | 157,6                             | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Хлеб ржаной                                                  | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>857,88</b>                     |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

*Зв*



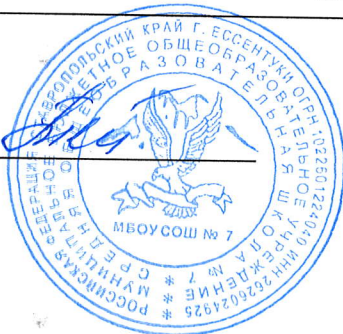
# М Е Н Ю ( День 5)

« 06 » \_\_\_\_\_ июня \_\_\_\_\_ 2025 г.



|                | Наименование блюда                              | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход,г.<br>с 7 до 12<br>лет |
|----------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Икра кабачковая<br>(промышленного производства) | 46,8                              | 60                     | 60                           |
|                | Омлет натуральный                               | 585,2                             | 200                    | 200                          |
|                | Чай с лимоном                                   | 130                               | 217                    | 200/10/7                     |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 141                               | 60                     | 60                           |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>903</b>                        |                        |                              |
| <b>обед:</b>   | Огурец свежий (порционно)                       | 8,33                              | 60                     | 60                           |
|                | Суп картофельный с бобовыми                     | 179,8                             | 200                    | 200                          |
|                | Плов из курицы                                  | 654                               | 240                    | 90/150                       |
|                | Компот из свежих плодов (по<br>сезону)          | 105                               | 200                    | 200                          |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 141                               | 60                     | 60                           |
|                | Хлеб ржаной                                     | 104,4                             | 60                     | 60                           |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>1192,7</b>                     |                        |                              |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю** ( День 6)  
 « 09 » \_\_\_\_\_ июня \_\_\_\_\_ 2025 г.



|                | <b>Наименование блюда</b>                 | <b>Ккал.</b><br>(Энергетич.<br>ценность) | <b>Общий вес<br/>блюда, г.</b> | <b>Выход, г.<br/>с 7 до 12<br/>лет</b> |
|----------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Масло сливочное 72,5%<br>м.д.ж (порциями) | 66                                       | 10                             | 10                                     |
|                | Сыр Российский (порциями)                 | 108                                      | 15                             | 15                                     |
|                | Суп молочный с<br>макаронными изделиями   | 434                                      | 210                            | 200/10                                 |
|                | Кофейный напиток с<br>молоком             | 121,3                                    | 200                            | 200                                    |
|                | Хлеб пшеничный                            | 141                                      | 60                             | 60                                     |
|                | Фрукты св.(по сезону)                     | 104                                      | 1 шт.                          | 1 шт.                                  |
|                | <b>ИТОГО:</b>                             | <b>974,3</b>                             |                                |                                        |
| <b>обед:</b>   | Помидор свежий<br>(порционно)             | 8,33                                     | 60                             | 60                                     |
|                | Суп картофельный с рисовой<br>крупой      | 116,3                                    | 200                            | 200                                    |
|                | Запеканка картофельная с<br>мясом         | 580                                      | 290                            | 280/10                                 |
|                | Компот из смеси<br>сухофруктов            | 87,6                                     | 200                            | 200                                    |
|                | Хлеб пшеничный                            | 141                                      | 60                             | 60                                     |
|                | Хлеб ржаной                               | 104,4                                    | 60                             | 60                                     |
|                | <b>ИТОГО:</b>                             | <b>1037,63</b>                           |                                |                                        |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

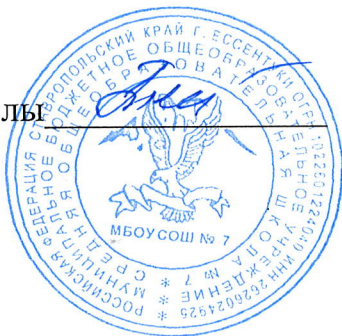
*Звз*

**МЕНЮ** (День 7)  
 « 10 » \_\_\_\_\_ ИЮНЯ \_\_\_\_\_ 2025г.



|                | <i>Наименование блюда</i>                 | <i>Ккал.<br/>(Энергетич.<br/>ценность)</i> | <i>Общий вес<br/>блюда, г.</i> | <i>Выход, г.<br/>с 6 до 11<br/>лет</i> |
|----------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Каша молочная гречневая с сахаром         | 304                                        | 205                            | 200/5                                  |
|                | Чай с сахаром                             | 44,5                                       | 210                            | 200/10                                 |
|                | Печенье (1 шт. в индивидуальной упаковке) | 135                                        | 1 шт.                          | 1 шт.                                  |
|                | Хлеб пшеничный                            | 141                                        | 60                             | 60                                     |
|                | <b>ИТОГО:</b>                             | <b>699,5</b>                               |                                |                                        |
| <b>обед:</b>   | Огурец свежий (порционно)                 | 8,33                                       | 60                             | 60                                     |
|                | Щи из свежей капусты со сметаной          | 84,8                                       | 205                            | 200/5                                  |
|                | Котлеты рубленые из птицы                 | 218                                        | 90                             | 90                                     |
|                | Рис отварной                              | 244                                        | 155                            | 150/5                                  |
|                | Сок фруктовый в ассортименте              | 80                                         | 200                            | 200                                    |
|                | Хлеб пшеничный                            | 141                                        | 60                             | 60                                     |
|                | Хлеб ржаной                               | 104,4                                      | 60                             | 60                                     |
|                | <b>ИТОГО:</b>                             | <b>880,53</b>                              |                                |                                        |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар Зр



**МЕНЮ** (День 8)  
 « 11 » июня \_\_\_\_\_ 2025 г.



|                | <i>Наименование блюда</i>              | <i>Ккал.<br/>(Энергетич.<br/>ценность)</i> | <i>Общий вес<br/>блюда, г.</i> | <i>Выход, г.<br/>с 7 до 12<br/>лет</i> |
|----------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями) | 66                                         | 10                             | 10                                     |
|                | Сыр Российский (порциями)              | 108                                        | 15                             | 15                                     |
|                | Каша молочная рисовая с сахаром        | 202,5                                      | 205                            | 200/5                                  |
|                | Какао с молоком                        | 118,7                                      | 200                            | 200                                    |
|                | Хлеб пшеничный                         | 141                                        | 60                             | 60                                     |
|                | Фрукты св.(по сезону)                  | 104                                        | 1 шт.                          | 1 шт.                                  |
|                | <b>ИТОГО:</b>                          | <b>740,2</b>                               |                                |                                        |
| <b>обед:</b>   | Помидор свежий (порционно)             | 8,5                                        | 60                             | 60                                     |
|                | Рассольник ленинградский со сметаной   | 121,3                                      | 205                            | 200/5                                  |
|                | Рагу из птицы                          | 436,8                                      | 250                            | 90/160                                 |
|                | Компот из свежих плодов (по сезону)    | 105                                        | 200                            | 200                                    |
|                | Хлеб пшеничный                         | 141                                        | 60                             | 60                                     |
|                | Хлеб ржаной                            | 104,4                                      | 60                             | 60                                     |
|                | <b>ИТОГО:</b>                          | <b>917</b>                                 |                                |                                        |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

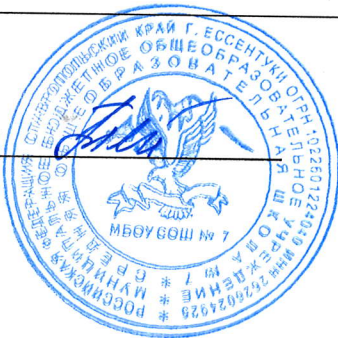
*Збз*

**М Е Н Ю** ( День 9)  
« 16 » июня 2025 г.



|                | <i>Наименование блюда</i>                   | <i>Ккал.<br/>(Энергетич.<br/>ценность)</i> | <i>Общий вес<br/>блюда, г.</i> | <i>Выход, г<br/>с 7 до<br/>12 лет</i> |
|----------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Запеканка из творога с молоком<br>сгущенным | 353,6                                      | 200                            | 180/20                                |
|                | Чай с лимоном                               | 130                                        | 217                            | 200/10/7                              |
|                | Печенье                                     | 135                                        | 1шт                            | 1шт                                   |
|                | Хлеб пшеничный                              | 141                                        | 60                             | 60                                    |
|                | <b>ИТОГО:</b>                               | <b>961,6</b>                               |                                |                                       |
| <b>обед:</b>   | Огурец свежий (порционно)                   | 8,33                                       | 60                             | 60                                    |
|                | Суп из овощей со сметаной                   | 163,75                                     | 205                            | 200/5                                 |
|                | Тефтели из говядины 1-й<br>вариант          | 316                                        | 150                            | 90/60                                 |
|                | Каша рассыпч. гречневая с<br>маслом         | 196,6                                      | 155                            | 150/5                                 |
|                | Кисель из сока фруктового                   | 157,6                                      | 200                            | 200                                   |
|                | Хлеб пшеничный                              | 141                                        | 60                             | 60                                    |
|                | Хлеб ржаной                                 | 104,4                                      | 60                             | 60                                    |
|                | <b>ИТОГО:</b>                               | <b>935,68</b>                              |                                |                                       |

Директор школы \_\_\_\_\_



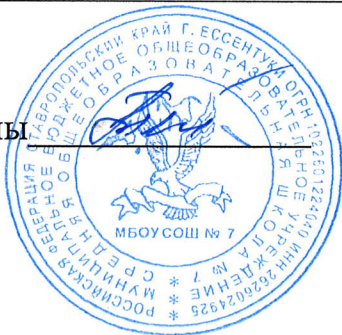
Повар Звз

**М Е Н Ю** ( День 10)  
 « 17 » \_\_\_\_\_ июня \_\_\_\_\_ 2025 г.



|                | <i>Наименование блюда</i>                                    | <i>Ккал.<br/>(Энергетич.<br/>ценность)</i> | <i>Общий вес<br/>блюда, г.</i> | <i>Выход, г.<br/>с 7 до 12<br/>лет.</i> |
|----------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Икра кабачковая<br>(промышленного производства)              | 46,8                                       | 60                             | 60                                      |
|                | Омлет с сыром                                                | 417                                        | 180                            | 180                                     |
|                | Кофейный напиток с молоком                                   | 121,3                                      | 200                            | 200                                     |
|                | Хлеб пшеничный                                               | 141                                        | 60                             | 60                                      |
|                | Фрукты свежие (по сезону)                                    | 104                                        | 1 шт.                          | 1 шт.                                   |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>830,1</b>                               |                                |                                         |
| <b>обед:</b>   | Помидор свежий (порционно)                                   | 8,5                                        | 60                             | 60                                      |
|                | Суп картофельный с бобовыми                                  | 179,8                                      | 200                            | 200                                     |
|                | Биточки рыбные (минтай)                                      | 274                                        | 90                             | 90                                      |
|                | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3                                      | 155                            | 150/5                                   |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                  | 87,6                                       | 200                            | 200                                     |
|                | Хлеб пшеничный                                               | 141                                        | 60                             | 60                                      |
|                | Хлеб ржаной                                                  | 104,4                                      | 60                             | 60                                      |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>965,43</b>                              |                                |                                         |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_ З.А.Б.



**М Е Н Ю** (День 11)  
 « 18 » \_\_\_\_\_ июня \_\_\_\_\_ 2025 г.



|                | Наименование блюда                             | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 7 до 12<br>лет |
|----------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром | 238                               | 205                    | 200/5                         |
|                | Чай с сахаром                                  | 44,5                              | 210                    | 200/10                        |
|                | Печенье (1шт. в индивидуальной упаковке)       | 135                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|                | Хлеб пшеничный                                 | 141                               | 60                     | 60                            |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>558,5</b>                      |                        |                               |
| <b>обед:</b>   | Огурец свежий (порционно)                      | 8,33                              | 60                     | 60                            |
|                | Борщ с капустой и картофелем                   | 109,5                             | 205                    | 200/5                         |
|                | Кнели из птицы                                 | 189                               | 90                     | 90                            |
|                | Макароны отварные с маслом                     | 202,1                             | 155                    | 150/5                         |
|                | Компот из свежих плодов (по сезону)            | 105                               | 200                    | 200                           |
|                | Хлеб пшеничный                                 | 141                               | 60                     | 60                            |
|                | Хлеб ржаной                                    | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>1008,33</b>                    |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

*302*

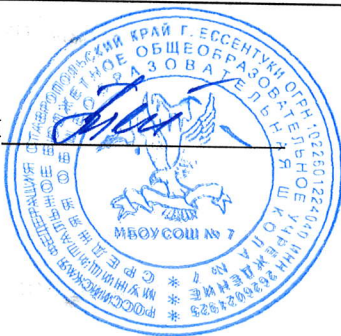
# МЕНЮ (День 12)

« 19 » июня 2025 г.



|                | Наименование блюда                             | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 7 до<br>12 лет |
|----------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)         | 66                                | 10                     | 10                            |
|                | Сыр Российский (порциями)                      | 108                               | 15                     | 15                            |
|                | Каша вязкая молочная из хлопьев овс. с сахаром | 351                               | 205                    | 200/5                         |
|                | Какао с молоком                                | 118,7                             | 200                    | 200                           |
|                | Хлеб пшеничный                                 | 141                               | 60                     | 60                            |
|                | Фрукты св.(по сезону)                          | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>888,7</b>                      |                        |                               |
| <b>обед:</b>   | Помидор свежий (порционно)                     | 8,5                               | 60                     | 60                            |
|                | Суп картофельный с клецками                    | 121,25                            | 200                    | 200                           |
|                | Плов из курицы                                 | 654                               | 240                    | 90/150                        |
|                | Сок фруктовый в ассортименте                   | 80                                | 200                    | 200                           |
|                | Хлеб пшеничный                                 | 141                               | 60                     | 60                            |
|                | Хлеб ржаной                                    | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>1108,98</b>                    |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

ЗББ

**М Е Н Ю** ( День 13)  
«20\_» \_\_\_\_\_июня\_\_\_\_\_2025 г.



|                | <i>Наименование блюда</i>                                    | <i>Ккал.</i><br>(Энергетич.<br>ценность) | <i>Общий<br/>вес блюда,<br/>г.</i> | <i>Выход, г.<br/>с 7 до<br/>12 лет</i> |
|----------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>завтрак</b> | Сыр « Российский» (порциями)                                 | 108                                      | 15                                 | 15                                     |
|                | Запеканка из творога с молоком<br>сгущенным                  | 353,6                                    | 200                                | 180/20                                 |
|                | Чай с лимоном                                                | 130                                      | 217                                | 200/10/7                               |
|                | Кондитерское изд.(Шоколад)                                   | 304                                      | 1 шт.                              | 1 шт.                                  |
|                | Хлеб пшеничный                                               | 141                                      | 60                                 | 60                                     |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>729,6</b>                             |                                    |                                        |
| <b>обед:</b>   | Огурец свежий (порционно)                                    | 8,33                                     | 60                                 | 60                                     |
|                | Суп рисовый с томатом                                        | 121,3                                    | 200                                | 200                                    |
|                | Котлеты рубленые из птицы                                    | 346                                      | 90                                 | 90                                     |
|                | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3                                    | 155                                | 150/5                                  |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                  | 87,6                                     | 200                                | 200                                    |
|                | Хлеб пшеничный                                               | 141                                      | 60                                 | 60                                     |
|                | Хлеб ржаной                                                  | 104,4                                    | 60                                 | 60                                     |
|                | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>978,93</b>                            |                                    |                                        |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

362



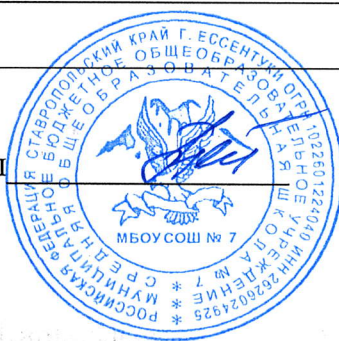
# М Е Н Ю ( День 14)

« 23 » \_\_\_\_\_ июня \_\_\_\_\_ 2025 г.



|                | Наименование блюда                     | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 7до<br>12лет |
|----------------|----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| <b>завтрак</b> | Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями) | 66                                | 10                     | 10                          |
|                | Сыр Российский (порциями)              | 108                               | 15                     | 15                          |
|                | Суп молочный с макаронными изделиями   | 434                               | 200                    | 200                         |
|                | Кофейный напиток с молоком             | 121,3                             | 200                    | 200                         |
|                | Хлеб пшеничный                         | 141                               | 60                     | 60                          |
|                | Фрукты св.(по сезону)                  | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                       |
|                | <b>ИТОГО:</b>                          | <b>974,3</b>                      |                        |                             |
| <b>обед:</b>   | Помидор свежий (порционно)             | 8,5                               | 60                     | 60                          |
|                | Суп из овощей со сметаной              | 163,75                            | 205                    | 200/5                       |
|                | Тефтели из говядины 1-й вариант        | 316                               | 150                    | 90/60                       |
|                | Каша рассыпчатая гречневая             | 196,6                             | 155                    | 150/5                       |
|                | Компот из свежих плодов (по сезону)    | 105                               | 200                    | 200                         |
|                | Хлеб пшеничный                         | 141                               | 60                     | 60                          |
|                | Хлеб ржаной                            | 104,4                             | 60                     | 60                          |
|                | <b>ИТОГО:</b>                          | <b>1035,08</b>                    |                        |                             |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

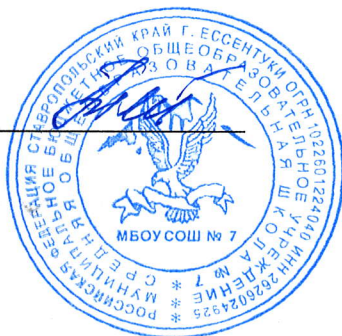
ЗБЗ

**МЕНЮ (День 15)**  
 « 24 » июня 2025 г.



|         | Наименование блюда                                           | Ккал.         | Общий вес блюда, г. | Выход, г с 7 до 12 лет |
|---------|--------------------------------------------------------------|---------------|---------------------|------------------------|
| завтрак | Икра кабачковая (промышленного производства)                 | 46,8          | 60                  | 60                     |
|         | Омлет натуральный                                            | 585,2         | 200                 | 200                    |
|         | Чай с сахаром                                                | 44,5          | 210                 | 200/10                 |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141           | 60                  | 60                     |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>817,5</b>  |                     |                        |
| обед:   | Огурец свежий (порционно)                                    | 8,33          | 60                  | 60                     |
|         | Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной                   | 125           | 205                 | 200/5                  |
|         | Биточки рыбные (минтай)                                      | 274           | 90                  | 90                     |
|         | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3         | 155                 | 150/5                  |
|         | Сок фруктовый в ассортименте                                 | 80            | 200                 | 200                    |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141           | 60                  | 60                     |
|         | Хлеб ржаной                                                  | 104,4         | 60                  | 60                     |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>903,03</b> |                     |                        |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

*362*