



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 7

/Н. С. Тевонян /

2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

в летнем оздоровительном пришкольном лагере МБОУ СОШ № 7 «Солнышко»

8.30 – 8.45 – сбор детей

8.45– 8.55– утренняя зарядка, воздушные ванны

8.55 – 9.00 - гигиеническая минутка

9.00- 09.50– завтрак

09.50– 12.25 – мероприятия по плану отрядов

12.25 – 12.30 – гигиеническая минутка

12.30– 13.30 – обед

13.30 – 13.45 - воздушные ванны, настольные игры

13.45 – 14.15 – работа по плану отрядов, работа кружков и секций

14.15 – 14.30– игры на свежем воздухе

14.30 - уход домой

Начальник лагеря

/О. Н. Чуркина/